



養 氣 軒

youkiken

vol.29
2011 Winter

病む人のために病む人の望む安心・安全な医療を提供します。

029 | いきいき健康フェスタ

●ようきけんとは「病む人の病のみならず心をも癒すことの出来るところ」という意味です。



ご来場ありがとうございました

去る平成23年10月23日に5回目となる「きて!みて!まなで!健康フェスタ」が開催されました。開催当日は朝から小雨がちらつきましたがその後は快晴に恵まれ、無事終了することができました。お子さんからお年寄りの方まで約200名の来場があり、脳卒中劇場から健康測定、栄養相談まで普段身近にあることから健康について学んでいただけたかと思えます。特にお味噌汁の塩分測定は初の試みであり、ぜひとも測定結果を今後の食生活に活かしていきたいものです。☞

CONTENTS

- 02 いきいき健康フェスタ特集
- 04 外来診療日一覧





きてー！みてー！
まなんで？

かわたな戦隊クジャクマンショーで幕を開けた今回のいきいき健康フェスタ。来場者を沸かせたクジャクマンたちの周りにはショー終了後も写真撮影を熱望する子どもたちが列を成すほどの人気ぶりで、その後、クジャクマンたちが慰問した病棟にも明るい笑顔が咲き乱れました。

院長あいさつ	副院長あいさつ
骨密度測定コーナー	栄養相談コーナー
かわたな戦隊クジャクマンショー	



健康フェスタ！！



Special edition 【特集】

いきいき健康フェスタ'11



2011.10.23sun 10:00~15:00

すっかり地域の恒例行事として根づいた「いきいき健康フェスタ」も今回が第5回目の開催となりました。毎回好評の測定コーナーには、普段測定することのできない骨密度や血管年齢、肺年齢の測定に長蛇の列ができました。

また、地域の皆様方の啓蒙活動を兼ねて今回新たな試

みとして「あなたの食塩計ります」（塩分測定コーナー）を設けました。ご自宅からお持ちいただいた味噌汁の塩分測定をし、アンケートを行いながら塩分に関するアドバイスを行いました。測定後には塩分に関するたくさんのご質問をいただき、関心の高さを実感しました。



この機会に健康について考えよう。みましよう。



細かい血管までよく見えるでしょう？

知る・体験する

血糖測定コーナー	救急医療コーナー (BLS-AED講習)	手術体験コーナー
血管年齢測定コーナー		下肢筋力強化教室



骨粗しょう症のスクリーニング検査として、超音波を用いて足部（踵骨）で評価し、122名の方々の測定をし、結果説明を行いました。骨粗しょう症は、骨代謝のバランスが崩れ骨のカルシウムが少なくなることで、骨がもろく折れやすくなる病気で、女性に多く更年期を迎える50歳ごろから徐々に増え始めると言われています。（予防の三要素は食事・日光浴・適度な運動です。）



縁日気分で

ヨーヨーつり・金魚すくい コーナー	金魚すくい
わたあめ コーナー	焼きいも コーナー
軽食コーナー	ヨーヨーつり



クジャクマンショーに魅せられて朝早くから集まった子どもたちには金魚すくい・ヨーヨーつりが大人気! 焼き芋コーナーでは前回よりも大きなイモを準備しましたが、大きなイモをムラなく焼き上げるのはなかなか難しいもので…。次回は「う〜む、うまい!」と、皆様を至福のひとつときへと誘うことのできるイモ達をお届けできるよう、精進を重ねて参りたいと思います。



おいしい
カレーライスが
できましたよ。



選ぶ楽しみ
毎回大賑わいのバザーコーナーには今回も沢山の方々にお集まりいただき大盛況となりました。両手に抱えきれないほどの掘り出し物を抱えて帰られるお客さんの姿も。ご要望の多かった乳児〜幼児の衣類や靴などを充実させることが次回の課題です。



開演! ここでは観れない **脳卒中劇場** 川柳オールスターズの競演



不整脈
見つかり次第
すぐ受診

糖尿病 放って
おいたら 悔い残る

手始めに 高血圧から
治しましょう

脳卒中予防のための
10カ条を教えて、博士

次回のいきいき健康フェスタもお楽しみに。

外来診療日一覧表 平成23年12月12日～



午前 <small>の部</small>		月	火	水	木	金
内科	新患	榎藤雄一郎	延末 謙一	永石 彰子	河野 史枝	白石 裕一
神経内科	新患	中根 俊成	榎藤雄一郎	白石 裕一	福留 隆泰	永石 彰子
	再来	松尾 秀徳 永石 彰子		中根 俊成 榎藤雄一郎	白石 裕一	福留 隆泰
代謝・内分泌	新患				河野 史枝	
	再来		河野 史枝			
呼吸器内科	新患	延末 謙一	山領 豪	山領 豪	川上 健司	川上 健司
	再来			川上 健司	延末 謙一	山領 豪
循環器内科	新患	吉田 和朗	吉田 和朗	春田 大輔	春田 大輔	吉田 和朗
	再来				吉田 和朗	春田 大輔
消化器内科	新患	(外科)	11:00～ 植木 俊仁	11:00～ 植木 俊仁	(外科)	11:00～ 植木 俊仁
	再来	植木 俊仁			植木 俊仁	
外科 10:00～10:30 新患	新患	本庄 誠司 (一般・呼吸器乳腺)	田口 恒徳 (一般・消化器)	宮下 光世 (一般・消化器)	近藤 正道 (一般・呼吸器乳腺)	田口 恒徳 (一般・消化器)
	午後 <small>の部</small>		本庄 誠司 (乳腺専門外来)			
整形外科	新患・再来	堀内 英彦	八並 幹	藤本 勝也	堀内 英彦	藤本 勝也
脳神経外科	新患・再来 脳ドック	浦崎永一郎	山川 勇造	廣瀬 誠	浦崎永一郎	廣瀬 誠
皮膚科	新患・再来	三根 義和	三根 義和	三根 義和	三根 義和	三根 義和
内視鏡	9:00～	田口 恒徳	植木 俊仁	植木 俊仁	田口 恒徳	植木 俊仁

午後 <small>の部</small>		月	火	水	木	金
特殊外来(要予約)	[ペースメーカー] 春田 大輔 14:00～16:00	[いびき] 川上健司・山領豪 内田隆一・延末謙一 第2・第4 15:00～17:00 [脊椎・脊髄外科] 山川 勇造 14:00～16:00	[頭痛・難病] 松尾 秀徳 14:00～16:00	[禁煙] 山領 豪 14:00～16:00	[脊椎・脊髄外科] 藤本 勝也 14:00～16:00	

※脊椎・脊髄外科については、毎日午前中の脳神経外科でも診療しています。

- ① 外来受付時間は、午前8時30分～11時です。
- ② 糖尿病教室は毎週火曜日14時～15時にカンファレンス室にて開催しています。
- ③ 土曜日・日曜日・祭日・年末年始(12/29～1/3)は休診です。
- ④ セカンドオピニオン外来を実施しています。
- ⑤ 救急の場合は、休診日でも診療いたします。

独立行政法人 国立病院機構

長崎川棚医療センター
(西九州脳神経センター)
 〒859-3615 長崎県東彼杵郡川棚町下組郷2005-1
TEL 0956-82-3121 FAX 0956-83-3710
 連携室FAX **0956-82-2280 0120-82-2970**

編集後記

編集委員 鶴田 真由美

今回の「養氣軒」は健康フェスタ特集号でした。
 第5回目となる今回の健康フェスタのテーマは職員に
 公募し「きて!みて!まんで!健康フェスタ」とし、健康
 について楽しく学んでいただけるような企画を致しまし
 が、健康について「まんで」いただけただけでしょうか?
 当日は、東彼杵郡内、大村市、佐世保市方面より200

名以上の方にご来場いただきました。
 脳卒中予防については、今後も継続して講演会など開
 催していきます。
 フェスタ当日に病棟を慰問して下さったクジャクマン、
 他関係機関の方々、絵画や短歌にご協力をいただいた皆
 様ありがとうございました。

●「養氣軒」はホームページでもお読みいただけます→<http://www.nkmc.jp/>